

MONDVERZORGING NA VERWIJDERING VAN TAND/KIES

- Niet spoelen/niet zuigen/niet spugen gedurende de eerste twee dagen
- Ca. $\frac{3}{4}$ uur op gaasje dichtbijten, vervolgens gaasje uitnemen
- Gewoon poetsen, de wond ontzien tijdens de eerste twee dagen
- De eerste dag geen hard, zeer koud of zeer warm voedsel nuttigen
- De eerste dag niet roken en geen alcoholhoudende dranken nuttigen
- Pijnstillers (bij voorkeur paracetamol; beslist geen aspirine) bij voorkeur innemen voordat verdoving is uitgewerkt
- De eventueel aangebrachte hechting lost vanzelf op