

BLEKEN

Houdt u bij het thuisbleken de volgende zaken in acht:

- Breng gel aan in de door de tandarts gemaakte bleeklepel op de door de tandarts aangegeven plaatsen
- Poets de tanden, breng de lepel aan; druk de zijkanten van de lepel tegen de tanden aan (voor het slapen gaan)
- Verwijder de overmaat gel met een schone vinger, zachte tandenborstel of wattenstaafje; spoel twee keer, niet inslikken
- Indien gevoeligheid optreedt, de behandeling (tijdelijk) stoppen
- De lepel de volgende ochtend weer uitnemen; maak de lepel schoon met een zachte tandenborstel en koud kraanwater
- Voer de bleekbehandeling maximaal 5 keer uit
- Gebruik geen huishoudbleekmiddelen om uw tanden te bleken
- Het wordt zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven aangeraden niet te bleken
- Houdt de gel uit hitte en zonlicht (bij voorkeur in koelkast bewaren); niet invriezen
- Vullingen en kronen reageren niet op bleken
- Zuur voedsel en dranken zoals vruchtensappen kunnen gevoeligheid veroorzaken
- Niet roken en eten tijdens het bleken
- Minimum leeftijd 18 jaar