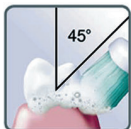


POETSINSTRUCTIES



Tandpasta aanbrengen

Voor een optimale poetsbeurt met uw Sonicare raden we u aan een laagje tandpasta of gel aan te brengen op de volledige lengte van de borstelkop. Schakel de tandenborstel pas aan als de borstelkop in uw mond ligt.



De tandenborstel plaatsen

Plaats de borstelkop in een hoek van ongeveer 45 graden langs de tandvleesrand. Voer tijdens het tandenpoetsen zo weinig mogelijk druk uit.



Van tand tot tand

Als u met de borstelkop langzaam over de tanden glijdt zorgen de langere borstelhaartjes voor een efficiënte reiniging tussen de tanden. Het is aanbevolen daarnaast ook flossdraad te gebruiken.



Binnenvlakken van de tanden

Laat de borstelkop langzaam over de binnenkant van al uw tanden glijden. Besteed meer tijd aan de binnenvlakken van de onderste voortanden waar de kans op tandplak groter is.



Kauwvlakken

Reinig de kauwvlakken door langzaam met de borstel van tand tot tand te glijden. Laat uw Sonicare het werk doen.



Achterste tanden

Vergeet de moeilijk bereikbare plekjes van de achterste tanden niet. De gebogen hals van de Sonicare maakt het makkelijker om die zones te bereiken.



Poetstijd

Met Sonicare wordt het makkelijker om de aanbevolen poetstijd van 2 minuten volledig te benutten, dankzij de ingebouwde Quadpacer[®] timer die om de 30 seconden een geluidssignaal laat horen om u eraan te herinneren dat het tijd is om de volgende zone van de mond te poetsen.



Borstelkop

Ook al ziet de borstelkop er na 6 maanden nog niet versleten uit, raden we u aan uw bestaande borstelkop te vervangen door een nieuwe. Zo voelt uw tandenborstel weer als nieuw aan.

POETSINSTRUCTIES VOOR DRAGERS VAN EEN BEUGEL



Tandpasta aanbrengen

Voor een optimale poetsbeurt met uw Sonicare raden we u aan een laagje tandpasta of gel aan te brengen op de volledige lengte van de borstelkop. Schakel de tandenborstel pas aan als de borstelkop in uw mond ligt.



De tandenborstel plaatsen

Begin met de tanden en kiezen in de bovenkaak. Plaats de borstelkop in een hoek van ongeveer 45 graden boven de draden en de slotjes, op de rand van tandvlees en tand. Oefen lichte druk uit en maak gedurende 2 seconden zachtjes ronddraaiende bewegingen met de borstel op zo'n manier dat de lange haren zich tussen de tanden bevinden. Schuif dan de borstel een stukje op naar een aansluitende plaats en maak weer dezelfde korte bewegingen enz.



Plaats weer de borstelkop boven de draden en slotjes, maar nu zo, dat juist in de apparatuur wordt gepeetst. Maak dezelfde poetsbeweging als hiervoor.



Plaats de borstelkop onder de draden en slotjes zo, dat vanaf de snijrand en het kauwvlak van de tanden en kiezen in de apparatuur wordt gepeetst. Maak weer dezelfde bewegingen met de borstel als hiervoor.



Van tand tot tand

Als u met de borstelkop langzaam over de tanden glijdt, zorgen de langere borstelhaartjes voor een efficiënte reiniging tussen de tanden. Het is aanbevolen daarnaast ook flossdraad en ragers te gebruiken.



Binnenvlakken van de tanden

Laat de borstelkop langzaam over de binnenkant van al uw tanden glijden. Besteed meer tijd aan de binnenvlakken van de onderste voortanden waar de kans op tandplak groter is.



Kauwvlakken

Reinig de kauwvlakken door langzaam met de borstel van tand tot tand te glijden. Laat uw Sonicare het werk doen.



Achterste tanden

Vergeet de moeilijk bereikbare plekjes van de achterste tanden niet. De gebogen hals van de Sonicare maakt het makkelijker om die zones te bereiken.



Poetstijd

Met Sonicare wordt het makkelijker om de aanbevolen poetstijd van 2 minuten volledig te benutten, dankzij de ingebouwde Quadpacer® timer die om de 30 seconden een geluidssignaal laat horen om u eraan te herinneren dat het tijd is om de volgende zone van de mond te poetsen.



Borstelkop

Ook al ziet de borstelkop er na 6 maanden nog niet versleten uit, raden we u aan uw bestaande borstelkop te vervangen door een nieuwe. Zo voelt uw tandenborstel weer als nieuw aan. Houd er wel rekening mee dat de opzetborstel sneller slijt wanneer deze op een gebit met beugel gebruikt wordt.