



Help je kind poetsen



1. Kies de juiste opzetborstel Kies voor jonge gebruikers van de Sonicare For Kids en kinderen met een kleine mond de 4+ borstel om beter te kunnen manoeuvreren. Voor oudere kinderen kies je de 7+ opzetborstel.



3. Kies de poetsstand De lage poetsstand biedt een zachte maar doeltreffende reiniging en is ideaal voor jonge poetsers en kinderen die nog nooit eerder een elektrische tandenborstel hebben gebruikt. De hoge poetsstand geeft zelfstandig poetsende kinderen en kinderen die gewend zijn aan elektrisch poetsen de meest doeltreffende reiniging. In beide standen wordt de poetstijd langzaam verlengd van 1 minuut naar 2 minuten om kinderen een goede poetsgewoonte aan te leren.



4. Vasthouden van de tandenborstel Als je kind nog erg jong is of het poetsen nog moet leren, dan is de beste manier om goede resultaten te krijgen samen met het kind te poetsen. Laat het kind de tandenborstel aan de bovenkant van de handgreep vasthouden. Schakel de tandenborstel pas in als de borstelkop zich in de mond van het kind bevindt. Je pakt zelf de onderkant met een lichte greep vast en helpt je kind te poetsen door de tandenborstel door de mond te geleiden. Plaats de borstelkop onder een lichte hoek op de tandvleesrand en oefen slechts lichte druk uit tijdens het poetsen. Beweeg de borstelkop langzaam en voorzichtig heen en weer over de tanden.



5. Van tand naar tand Om er zeker van te zijn dat je de aanbevolen tijd besteedt aan het poetsen van het gebit van je kind, kun je de mond in vier kwadranten verdelen. Je dient evenveel tijd aan het poetsen van de binnenkant, de buitenkant en de bijt- en kauwoppervlakken van de tanden van je kind te besteden. De Sonicare For Kids heeft een ingebouwde KidPacer die een kort melodietje speelt, wanneer het tijd is om door te gaan naar het volgende kwadrant.

6. Poetsinstructies

- Binnenvlakken: beweeg de borstelkop langzaam langs de binnenvlakken van alle tanden. Besteed meer aandacht aan de oppervlakken van de onderste voortanden, omdat plaque daar het meest ontstaat.
- Kauwvlakken: reinig de kauwvlakken door korte heen en weer gaande bewegingen te maken.
- Achterste kiezen: vergeet niet de moeilijk bereikbare oppervlakken van deze achterste kiezen te poetsen. De gekantelde hals van de Sonicare For Kids maakt het eenvoudiger om deze gebieden te bereiken.



7. Poetsduur De Sonicare For Kids maakt het makkelijker om 2 hele minuten te poetsen. Dit is de poetsduur die door tandheelkundigen wordt aanbevolen. De ingebouwde KidPacer speelt na 2 minuten een felicitatiemelodietje en schakelt de tandenborstel automatisch uit. Als je bepaalde probleemgebieden nog een keer wilt poetsen, schakel je de tandenborstel gewoon weer in.



Zelfstandig poetsen

1. Hoeveel tandpasta? Je hebt niet veel tandpasta nodig om stralend schone tanden te krijgen! Breng een hoeveelheid ter grootte van een erwten aan.



2. De poetskracht opvoeren

De eerste paar keer dat je een elektrische tandenborstel gebruikt, kan dat wat raar aanvoelen: het kietelt en bromt tegelijk. Daarom raden we ook aan in de lage poetsstand te beginnen. Schakel, zodra je gewend bent aan het gevoel, over op de hogere poetsstand, want die geeft jouw tanden de best mogelijke poetsbeurt.



3. De juiste stand van de opzetborstel

De beste manier om te beginnen is de tandenborstel met de borstelharen schuin richting het tandvlees te plaatsen. Het enige wat je hoeft te doen is de tandenborstel langzaam van achter naar voren over je tanden te bewegen. Druk daarbij niet te hard!



4. Belangrijke poetstip!

Verdeel je mond in vier poetsgebieden: linksboven, rechtsboven, linksonder en rechtsonder. Begin het eerste gebied te poetsen. Beweeg de tandenborstel voorzichtig over de binnen- en buitenkant van je tanden en kiezen en ook over de kauwvlakken, tot de tandenborstel een kort melodietje speelt. Dat is het signaal om naar het volgende gebied te gaan. Poets de tanden en kiezen in dat gebied op precies dezelfde wijze. Vergeet je voortanden niet! Doe hetzelfde bij het derde en vierde gebied. Als je klaar bent, hoor je een speciale melodie.



5. Poetsduur

Als je tandenborstel het eindmelodietje speelt, weet je dat je tanden mooi schoon zijn en je dus kunt stoppen met poetsen. Als je denkt dat je tanden niet zo schoon zijn als ze zouden moeten zijn of je was nog niet helemaal klaar, dan kun je de tandenborstel gewoon weer inschakelen om verder te poetsen!

Je mond extra schoon krijgen

- De binnenkant: de buitenkant van je tanden poetsen is makkelijk, maar de binnenkant is lastiger. Besteed daar speciale aandacht aan, met name aan het poetsen van de binnenkant van de voortanden, omdat daar vaak voedselresten achterblijven.
- De kauwvlakken: zorg dat de kauwvlakken ook schoon worden. Beweeg de borstelkop licht over de randen en bovenkanten van tanden en kiezen en laat de tandenborstel het werk voor je doen.
- Achterste kiezen: heb je je al afgevraagd waarom de borstelkop zo raar schuin staat? Dat is niet omdat de tandenborstel kapot is. De reden is dat je achterste kiezen moeilijk te bereiken zijn. Door de speciale vorm van deze tandenborstel is het voor jou makkelijker ook deze kiezen goed te poetsen.
- Vergeet je tandvlees niet! Poetsen houdt niet alleen je tanden mooi schoon, maar het houdt ook je tandvlees gezond. Probeer daarom te poetsen met de borstel schuin richting je tandvlees gedraaid.

